**Welt-Alzheimertag 2017: Belcanto und Demenz**

**Den eigenen Körper wieder spüren lernen**

Seit Dezember 2016 gibt es im CS Tageszentrum für Menschen mit Demenz ein neues Angebot: Belcanto & Demenz. Eine Gruppe von acht bis zehn Tagesgästen trifft sich wöchentlich mit Gesangscoach Peter A. Leussink, um mit Hilfe von Haltung, Atmung und Stimme das Selbstbewusstsein sowie die Sprach- und Identitätsvielfalt zu verbessern Das Projekt „Belcanto & Demenz“ ist eine gemeinsame Entwicklung von Gesangscoach und Opernsänger Peter A. Leussink und CS Caritas Socialis.

**Haltung, Atmung, Stimme**

Die drei wesentlichen Elemente von Belcanto & Demenz sind Haltung, Atmung und Stimme. Auf alle drei Aspekte wird geachtet und mit allen drei Elementen wird in der Stunde gearbeitet. Das Ergebnis: Menschen mit Demenz spüren und erfahren ihren Körper neu und erlangen dabei Selbstbewusstsein. Durch Ohrwürmer, wie zum Beispiel „O sole mio“, wird die Kommunikation gefördert. Das Bewusstsein für die eigene Stimme, die Haltung und Atmung wird geschärft. Vorhandene Möglichkeiten von Menschen mit Demenz werden aktiviert und bleiben erhalten.

*„Belcanto & Demenz ist ein Präventions- und Trainingsprogramm für Menschen mit Demenz. Es stammt aus der Alltag des Operntheaters und zielt auf die Lebensqualität von Menschen mit Demenz im Alltag ab. Anhand von in der Opernpraxis erprobte Übungen, finden Menschen mit Demenz, ihre Stimme und damit sich selbst, richten ihr Leben auf eine Zukunft aus und erleben den Alltag als Lebenskunst. Belcanto & Demenz ist sozusagen das ideale Instrument für die ‚Vermählung der Kunst mit dem Alltag.‘“, so Peter A. Leussink, Opernsänger, Gesangscoach und Leiter der Belcanto & Demenz-Gruppe im Tageszentrum CS Rennweg.*

**Menschen mit Demenz eine Stimme geben**

Menschen mit Demenz bekommen bei Belcanto & Demenz durch Aktivierung und Kommunikations-, Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit wieder eine Stimme. Die qualitative Verbesserung des körperlichen, psychischen und geistigen Gesundheitszustandes erhöht ganz allgemein die Lebensqualität des Alltags von Menschen mit Demenz.

*„Ich merke bei unseren Tagesgästen sehr positive Veränderungen! Sie lernen ihren Körper und ihre Stimme neu kennen und sind oft selbst überrascht was alles möglich ist. Nach der Gruppe sind sie aufmerksamer und wacher. Menschen, die aufgrund ihrer fortgeschrittenen Demenz, nahezu nicht mehr sprechen erhalten wieder eine ‚Stimme‘. Sie nehmen ihre Stimme im Raum wahr und merken: Das bin ich! Sie sitzen aufrecht und singen bei ‚O sole mio‘ mit. Die Kommunikation und das Selbstbewusstsein werden gefördert. Oft entsteht sogar ein spontanes Tänzchen“,* so Max Weber, Leiter des CS Tageszentrums für Menschen mit Demenz.

**Inklusion von Menschen mit Demenz**

Die CS Caritas Socialis spezialisierte sich bereits vor 20 Jahren auf die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz und leistet mit Innovationen und Pilotprojekten einen wertvollen Beitrag, um Menschen mit Demenz spezielle Betreuung und Begleitung zu geben und eine lebenswerte Umwelt für sie zu gestalten. Parallel zu den Angeboten werden Angehörige unterstützt und entlastet. Die Angebote umfassen: Betreuung zu Hause, Alzheimer Tageszentrum, Wohngemeinschaften, Stationäre Pflege und Demenz-WegbegleiterInnen. Zahlreiche Initiativen und Projekte der CS Caritas Socialis haben zum Ziel, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu lassen und Angehörige mit ihren Bedürfnissen wahrzunehmen und sie zu unterstützen.

**CS Caritas Socialis: Spezialeinrichtungen für Menschen mit Demenz**

Demenzbetreuung ist ein Schwerpunkt in allen CS-Einrichtungen. Die CS Caritas Socialis ist in diesem Bereich führend und bietet im Rahmen des CS Pflege- und Betreuungsnetzes spezialisierte Alzheimer-/Demenzbetreuungsangebote an: Stundenweise mit der CS Betreuung zu Hause, tageweise in den Alzheimer Tageszentren und Rund-um-die-Uhr in den spezialisierten Langzeitbetreuungseinrichtungen (Alzheimer-Wohnbereich, Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz)

Fotos und Video: [www.cs.at/weltalzheimertag2017](http://www.cs.at/weltalzheimertag2017)

**Kontakt**

Mag. Sabina Dirnberger-Meixner, MBA

Leitung Öffentlichkeitsarbeit CS Caritas Socialis

[sabina.dirnberger@cs.at](mailto:sabina.dirnberger@cs.at)

01/717 53-3130 oder 0664/5486424