



CARITAS SOCIALIS

Aktiv und geruhsam Leben
CS Pflege und Betreuung

www.cs.or.at



Sicher gepflegt sein und zu Hause leben

CS Betreuung zu Hause



Die MitarbeiterInnen der CS Betreuung zu Hause begleiten ältere und chronisch kranke Menschen in ihrer vertrauten Umgebung zu Hause. Sie sind „zu Gast“, vermitteln Sicherheit, Geborgenheit und sorgen für Wohlbefinden.

Das Leben in der eigenen Wohnung wird durch eine Kombination aus

- fixen AnsprechpartnerInnen,
- aufmerksamem Begleiten,
- Verlässlichkeit,
- Beibehalten von Gewohnheiten,
- professioneller Pflege und Betreuung sowie
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Bezugspersonen

unterstützt.

Durch regelmäßige Besuche des interdisziplinären Teams wird die Sicherheit der betreuten Menschen gesteigert.

Die Angebote

- Beratung bezüglich Art, Leistung und Umfang der Pflege und Betreuung
- Professionelle Pflege: z.B. Lagern, Transfer, Mobilisieren, Hautpflege, Wundversorgung
- Unterstützung bei der persönlichen Pflege
- Unterstützung beim Führen des Haushaltes
- Besuchs- und Begleitedienste
- Koordination und Zusammenarbeit mit HausärztInnen, Krankenhäusern, SachwalterInnen und anderen sozialen Einrichtungen
- Unterstützung bei Besorgungen z.B. Pflegehilfsmitteln, Notrufeinrichtungen
- regelmäßige Qualitätskontrollen

Lebensqualität und Sicherheit trotz erhöhtem Betreuungs- und Begleitungsbedarf ermöglicht die CS Betreuung zu Hause.

Die Betreuungsleistungen können seitens des Fonds Soziales Wien bei Bedarf gefördert und von diesem an die CS Caritas Socialis in Auftrag gegeben werden.

Wertvolle Tage in den CS Tageszentren für SeniorInnen



Die CS Tageszentren für SeniorInnen bieten älteren Menschen tagsüber eine Einbindung in eine soziale Gemeinschaft mit einem reichhaltigen Aktivierungs- und Therapieprogramm.

Wer besucht das Tageszentrum?

SeniorInnen, die

- aktiv und mobil bleiben wollen.
- Unterstützung im Alltag in Anspruch nehmen wollen.
- den Tag in Gemeinschaft verbringen wollen.
- ihre Angehörigen entlasten wollen.

Die Angebote

- Fitness- und Krafttraining
- Einzel- und Gruppengespräche
- Gedächtnistraining
- Übungen zum Wiedererlangen oder Erhalt von alltagspraktischen Fähigkeiten durch Ergo- und Physiotherapie
- Sinnesaktivierung durch Kunst- und Musiktherapie
- individuelle Angehörigenberatung und Vortragsangebote
- Frühstück, Mittagessen, Jause
- Organisation des Fahrtendienstes
- Körper-, Fußpflege und Friseur
- Sozial Pastorale Dienste (Seelsorge)

Standortspezifische Zusatzangebote

Fitnessstraining, Kontinenztraining, Tanzgruppe, betreute Urlaubswoche innerhalb Österreichs, Tageszentrum und Kindergarten (Alt & Jung) trifft sich wöchentlich.

Durch gezieltes Fördern ohne zu überfordern werden Fähigkeiten gestärkt und die Selbstständigkeit erhalten.

Ein Schnuppertag zum Kennenlernen ist nach Terminvereinbarung möglich.

Aktiv und geruhsam Leben CS Langzeitpflege



*Der betreute Mensch mit seiner
Geschichte und seinen Wünschen
steht im Mittelpunkt.*

Der betreute Mensch mit seiner Geschichte und seinen Wünschen steht im Mittelpunkt. Seine Bedürfnisse sind der Maßstab für professionelle Pflege und Betreuung nach dem Pflegemodell der Mäeutik. Individuelle Unterstützung, die die Selbstständigkeit fördert, ist unser Ziel.

Wir respektieren die Individualität und die Würde jedes Einzelnen. Jede Person bringt ihre Fähigkeiten im Alltag ein. Angehörige sind Rund-um-die-Uhr willkommen.

Ausstattung

Alle Zimmer verfügen über moderne Pflegebetten, barrierefreies Bad/WC und sind möbliert. Persönlich gestaltete Zimmer fördern das Gefühl der Vertrautheit, daher ist die Mitgestaltung durch Angehörige und BewohnerInnen willkommen. Ein Garten/Terrassenbereich lädt die BewohnerInnen ein, Zeit im Grünen zu verbringen und die Natur zu erleben.

Die Angebote

Essen

Menüauswahl und bedürfnisgerechte Ernährung sind bei uns eine Selbstverständlichkeit. Durch Tischkultur gestalten wir das Essen zum gemeinschaftlichen Erleben.

Alltagsgestaltung

Die Balance der Aktivierung und Muße ist entscheidend für das Wohlbefinden. Durch Angebote wie z. B. Musikgruppe, Gedächtnistraining, Bewegungs-/Tanzgruppe, Ausflüge, Kegelrunde oder Kinobesuche wird das Selbstwertgefühl der BewohnerInnen gestärkt und Freude in den Alltag gebracht.

Demenzspezialisierung

Demenzbetreuung ist ein Schwerpunkt in all unseren Einrichtungen. Entscheidend für die Wahl der Einrichtung – ob spezialisierte Demenzbetreuung oder integrative Begleitung – ist immer die jeweilige Situation der erkrankten Person.

Wohnen bei der CS

Selbstbestimmtes Leben seniorenInnengerecht in unmittelbarer Nähe der CS Pramergasse.

Ehrenamt in der CS Caritas Socialis

Ehrenamtliche unterstützen die CS Caritas Socialis in allen Bereichen. Durch ihre Zeit und ihr Dasein bringen sie je nach Fähigkeit und Erfahrung ihre Ideen und Begabungen ein.

Sozial Pastorale Dienste

Sozial Pastorale Dienste (qualifizierte SeelsorgerInnen) unterstützen BewohnerInnen, Tagesgäste und deren Angehörige durch persönliche Begleitung und religiöse Angebote. Sie ermutigen und begleiten in vielfältigen Lebensthemen und helfen, die persönlichen spirituellen Quellen zu erschließen.

Hospizkultur und Mäeutik

Im Mittelpunkt unserer Betreuung steht die Beziehung mit den BewohnerInnen. Hospizkultur meint die professionelle menschliche Begleitung in der letzten Lebensphase und einen sorgsamem Umgang mit ethischen Fragestellungen. Mäeutik ist erlebensorientierte Betreuung und stellt das Erleben der BewohnerInnen in den Vordergrund.

CS Kindergärten und Hort

In den Kindergärten und im Hort der CS Caritas Socialis stehen die Kinder mit ihren individuellen Bedürfnissen, Interessen und sozialen Lebensbezügen im Mittelpunkt aller Bemühungen. Generationsübergreifendes Lernen im Programm „Alt & Jung“ fördert den Beziehungsaufbau zwischen den Generationen.

Wer ist die CS Caritas Socialis?

Seit über 90 Jahren unterstützt und begleitet die Caritas Socialis mit ihren nun mehr als 900 MitarbeiterInnen und zahlreichen Ehrenamtlichen die Menschen in den CS Einrichtungen. Nur durch das wachsende Vertrauen vieler SpenderInnen und Förderer ist uns diese professionelle Hilfe möglich.

Ihre Spende hilft!

Ihre Spende trägt Früchte!



Spendenkonto

IBAN: AT27 2011 1800 8098 0900

Kontaktieren Sie uns CS Pflege und Betreuung

Kontaktieren Sie uns

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail! Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses, unverbindliches Informationsgespräch und überzeugen Sie sich persönlich von den Pflege- und Betreuungsangeboten der Caritas Socialis.

Kontakt

CS Beratungsservice Pflege und Demenz
Hilfe bei allen Fragen rund um Pflege und Demenz

Mo.-Fr. 8.30-15.00 Uhr

Tel.: 01/717 53-3800

beratungsservice@cs.or.at | www.cs.or.at

CS Betreuung zu Hause

in allen Wiener Gemeindebezirken,
außer 11. und 14. Bezirk.

CS Tageszentren für SeniorInnen

1030 Wien, Oberzellergasse 1

1090 Wien, Pramergasse 7

1230 Wien, Mackgasse 1

CS Lang- und Kurzzeitpflege

1030 Wien, Oberzellergasse 1

1090 Wien, Pramergasse 7 (nur Langzeitpflege)

1230 Wien, Mackgasse 1



www.cs.or.at • beratungsservice@cs.or.at