

# Pflegemodell Mäeutik – der verletzte Mensch im Mittelpunkt

in den CS Pflege- und Sozialzentren

()

Copyright: CS Pflege- und Sozialzentrum Rennweg  
Wien, 2007

© CS Pflege- und Sozialzentrum Rennweg  
Oberzellergasse 1, 1030 Wien  
Tel 01 / 717 53 -0; Fax DW 3109; [www.cs.or.at](http://www.cs.or.at); [info@cs.or.at](mailto:info@cs.or.at)

Der Beitrag und alle in ihm enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigung, Verbreitung, Verleih, Vermietung, elektronische Weitergabe und sonstige Nutzung, auch nur auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung der CS. Bei vollständiger Quellenangabe sind Zitate gewünscht und gestattet.



## Mäeutik – der verletzliche Mensch im Mittelpunkt

### *Was uns in der CS an dem Pflegemodell Mäeutik begeisterte*

*von Christina Hallwirth-Spoerk, Msc, Bereichsleitung stationäre Pflege)*

Das mäeutische Pflegemodell – entwickelt von Dr. Cora van der Kooij - stellt die pflegebedürftigen Menschen, die MitarbeiterInnen und die Beziehung in den Mittelpunkt. Es basiert (nach Kitwood) auf der Annahme, dass **alle Menschen verletzlich** sind mit ihren Gedanken, Gefühlen und Vorstellungen. Auf den Alltag im Pflegeheim angewandt heißt das, dass sowohl MitarbeiterInnen als auch BewohnerInnen Lebenskrisen durchgemacht haben, Trauriges erlebt haben und aus schönen Erlebnissen Kraft schöpfen. Wenn ich als Pflegeperson aus meiner Heimat flüchten musste oder nach einer Scheidung aus meinem Zuhause ausziehen musste, kann ich erahnen, was es für den alten Menschen bedeuten kann in ein Pflegeheim ziehen zu müssen. Wenn ich mich mit meiner eigenen Geschichte, mit meiner Verletzlichkeit auseinandersetze, wenn wir im Team darüber reden, wie der Bewohner aufgrund seiner Biografie und seiner aktuellen Bedürfnisse seine jetzige Pflegesituation erlebt, lassen wir ein Stück weit die gewohnte Haltung: „Wir sind die Professionisten, die die Probleme der PatientInnen lösen“ hinter uns. Dafür gewinnt die Menschlichkeit, das Miteinanderleben im Pflegeheim mehr Raum.

**Der einzelne Bewohner mit seinen individuellen Bedürfnissen steht im Vordergrund,** danach sind alle Pflegehandlungen, die Beziehungsangebote der Pflegenden und die Alltagsgestaltung ausgerichtet. Geleitet von der Intuition der Pflegepersonen werden im Team geeignete Umgangsweisen z.B. mit dementen Menschen besprochen und reflektiert. Wir lernen mit Hilfe der Mäeutik immer besser beim Positiven anzusetzen und zur Wahrnehmung der Gesamtpersönlichkeit zu kommen, uns tatsächlich in das Erleben des einzelnen Bewohners einzufühlen. Wie erlebt er seine Situation hier und jetzt im Pflegeheim? Seine Abhängigkeit, seine Unbeweglichkeit, seine Geborgenheit? Wie erlebt er sein eigenes Ich, wenn er zeitweise oder immer sich selbst im Spiegel nicht mehr erkennt, Angst vor dem Fremden in seinem Badezimmer hat? Was macht ihn zufrieden oder fröhlich?

**Genauso werden aber auch die MitarbeiterInnen in der Mäeutik ernstgenommen und wertgeschätzt.** Wir setzen uns damit auseinander, was wir selbst erleben, wenn wir vor herausforderndes Verhalten gestellt sind, wenn wir mit jungen Alzheimerkranken – vielleicht im selben Alter wie einige MitarbeiterInnen – konfrontiert sind, wenn wir durch die kürzere Verweildauer immer öfter von BewohnerInnen Abschied nehmen müssen? Wir reden heute in größerer Offenheit im Team miteinander, weil sich unsere Kultur verändert hat. Die Echtheit und Tiefe unserer Beziehungen – zu den BewohnerInnen, den Angehörigen und untereinander – ist größer geworden. Das erfordert viel Engagement, macht verletzlicher, bringt aber für alle Seiten mehr Zufriedenheit und schenkt Kraft. Die Bewohnerbesprechungen und viele Teamgespräche werden heute als sinnvoller erlebt, es wird viel Sorgfalt angewandt um einander gegenseitig in der professionellen Beziehungsarbeit zu unterstützen.

Wir haben mit den Instrumenten der Mäeutik – dem Beobachtungsbogen, der Bewohnerbesprechung und der Pflegekarte – Anleitung gefunden, wie wir unserer Wirklichkeit näherkommen können. Sie unterstützen uns, auf sinnvolle Art und Weise zu dokumentieren und geben uns Orientierung, wie wir Menschen, die uns anvertraut sind begleiten können. Neue MitarbeiterInnen und PraktikantInnen bestätigen uns immer wieder, wie ihnen das Instrumentarium hilft, sich neue Herangehensweisen rasch anzueignen. BewohnerInnen und Angehörige reagieren sehr positiv auf die Veränderungen und beobachten interessiert die neue Qualität der Beschäftigung mit den BewohnerInnen.