

# NORDLICHT



CS Betreuung für Menschen mit ME/CFS

## Was ist Nordlicht?

Nordlicht ist ein neues Unterstützungs- und Betreuungsangebot der CS Caritas Socialis für Menschen mit **ME/CFS** (Myalgische Enzephalomyelitis / chronisches Erschöpfungssyndrom) und ihre Angehörigen.

**Beraten.  
Pflegen.  
Entlasten.**



[www.cs.at/nordlicht](http://www.cs.at/nordlicht)

## Unser Ansatz

- Ganzheitliche Betreuung mit interdisziplinären Teams
- Unterstützung zu Hause
- Beratung zu Alltag, Pflege, Therapie- und Lebensfragen

## Beratungsstelle

In einem 15-minütigen telefonischen Erstgespräch nehmen wir uns Zeit für ein erstes persönliches Kennenlernen und eine orientierende Einschätzung. Gemeinsam besprechen wir, welche nächsten Schritte für Sie passend und hilfreich sein können.

**Terminvereinbarung unter: [www.etermin.net/nordlicht](http://www.etermin.net/nordlicht)**

## Ehrenamtlich da sein

Der Aufbaukurs "Ehrenamtlich Dasein" setzt eine Absolvierung des Einführungskurses "Lebens- Sterbe und Trauerbegleitung" voraus und vertieft die dabei erlernte Haltung. Teilnehmer:innen setzen sich mit dem Krankheitsbild sowie den Anforderungen der Begleitung auseinander, um Menschen mit ME/CFS und deren An- und Zugehörige gezielt zu entlasten.

## Was wir planen

- Aufbau eines mobilen Teams für Betreuung zu Hause
- Mobile und stationäre Unterstützung für Menschen mit ME/CFS – mit Entlastungs- und Erholungsmöglichkeiten für Angehörige

**Wir brauchen  
Ihre Hilfe  
zum Ausbau!**

**Damit wir 2026 rasch ausbauen  
können – weil jeder Tag zählt!**

CS Caritas Socialis Privatstiftung  
IBAN: AT27 2011 1800 8098 0900  
BIC: GIBAATWW  
Zweck: NORDLICHT



[www.cs.at/spenden](http://www.cs.at/spenden)